

MEXIKANISCHER SALAT

ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

- 1 Peperoni
- 2 Tomaten
- ¼ Eisbergsalat
- 1 Avocado
- 1 kleine Dose Mais
- ½ Zwiebel
- 1 Chilischote
- 3 EL Rapsöl
- 4 EL Essig
- Salz, Pfeffer

UND SO GEHT'S:

Die Peperoni, Tomaten und den Eisbergsalat waschen und klein schneiden. Die Avocado schälen und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden; die Zwiebel in Ringe schneiden.

Für das Dressing die Chilischote entkernen und klein schneiden. Zusammen mit dem Öl, Essig, Salz und Pfeffer vermengen. Gemüse und Dressing mischen.

